

Revisión sistemática y metaanálisis  
de estudios prospectivos.

Beneficio clínico de la ablación por radiofrecuencia  
(ARF) para el tratamiento de los miomas uterinos:

## OBJETIVO

El objetivo principal de este estudio fue informar la efectividad de la ablación por radiofrecuencia para los miomas uterinos sintomáticos mediante una revisión sistemática y un metaanálisis.

## INTRODUCCIÓN

La ablación por radiofrecuencia ha surgido como una opción de tratamiento segura y eficaz para las mujeres con miomas uterinos sintomáticos y puede administrarse mediante abordajes laparoscópicos, transvaginales o transcervicales.

### Criterios de inclusión y exclusión

Se incluyeron estudios prospectivos de ARF para el tratamiento de miomas uterinos sintomáticos. Se excluyeron los informes de casos y los estudios con menos de 10 pacientes, los estudios en los que los pacientes recibieron cirugías concomitantes debido a un potencial de confusión de los resultados de los pacientes.

### MUESTRA

Identificamos **505 artículos** en nuestras búsquedas y finalmente incluimos **32 artículos de 1283 pacientes únicas tratadas con ARF** por miomas uterinos en esta revisión sistemática.

## RESULTADOS

El tiempo medio ponderado del procedimiento fue de

**49**  
minutos

El tiempo del **procedimiento fue significativamente diferente** entre los enfoques de administración de ARF (laparoscópica, 73 minutos; transcervical, 44 minutos; transvaginal, 24 minutos).

Después de la ARF, el volumen medio de los miomas disminuyó en un

**47%**

a los 3 meses

**55%**

a los 6 meses

**66%**

a los 12 meses

**71%**

a los 12 meses de seguimiento

El cambio porcentual en el volumen de los miomas

**12**  
meses

después de la ARF fue constante en todo el rango de volúmenes de miomas tratados

## Calidad de vida:



Las puntuaciones de HRQL más altas indican una **mejor calidad de vida**, **mejoró** en relación con el valor inicial en **30 puntos** a los **3 meses**, **37 puntos** a los **6 meses**, **39 puntos** a los **12 meses**

La **tasa acumulada de reintervenciones quirúrgicas** por síntomas relacionados con los fibromas fue del **4,2%**, **8,2%** y **11,5%** en intervalos de seguimiento anual **durante 3 años**.

La **tasa de reintervención** a los 12 meses fue comparable entre **transcervical (2.7%)**, **laparoscópica (3.8%)** y **transvaginal (5.3%)**.



## CONCLUSIÓN

La ARF de los miomas uterinos reduce significativamente el volumen, proporciona mejoras significativas en la calidad de vida relacionada con los miomas y se asocia con tasas de reintervención favorables.



Si deseas un demo de nuestro sistema de Radiofrecuencia con aplicaciones ginecológicas dirígete a tu vendedor, **escríbenos al correo [info@grupocryo.mx](mailto:info@grupocryo.mx)** o llámanos al **800 080 2797**.